



# LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT

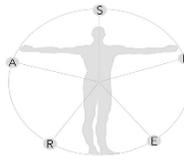
## Progetto Formativo FIPAV

*in collaborazione con*

CENTRO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT E DELLA PRESTAZIONE UMANA «UMBRO MARCACCIOLI»

Resp. Scientifico: Prof. Giuseppe Vercelli





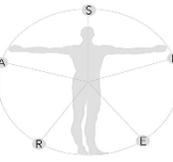
# LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT

## I TEMI

### LA MOTIVAZIONE



- ✓ Definizione del costrutto e implicazioni pratiche: cosa significa *motivazione* e quali dimensioni influenzano la pratica sportiva
- ✓ Distinzione tra i diversi livelli di motivazione
- ✓ Motivazione intrinseca ed estrinseca



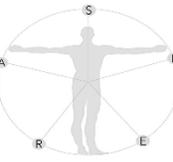
# LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT

## I TEMI

### ○ LA FIGURA DELL'ALLENATORE



- ✓ L'importanza della figura dell'allenatore
- ✓ Come l'allenatore può supportare l'atleta nei suoi processi motivazionali
- ✓ Strumenti pratici per il lavoro quotidiano



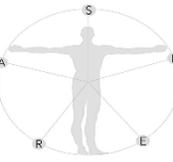
## I TEMI



### ○ LA DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI

- ✓ Cosa significa *goal setting*
- ✓ I criteri della definizione degli obiettivi
- ✓ Come la definizione degli obiettivi influenza la motivazione

# LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT



## I TEMI

### MOTIVAZIONE E AUTO-MOTIVAZIONE

MOTIVAZIONE

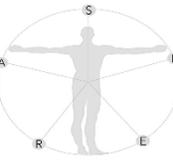


e

AUTO-MOTIVAZIONE



- ✓ Motivare ed energizzare i propri atleti
- ✓ I criteri dell'auto-motivazione nello sport
- ✓ Il supporto delle figure tecniche nel lavoro auto-motivazionale



# LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT

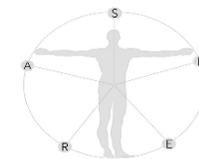
## I TEMI



### COMUNICAZIONE E MOTIVAZIONE

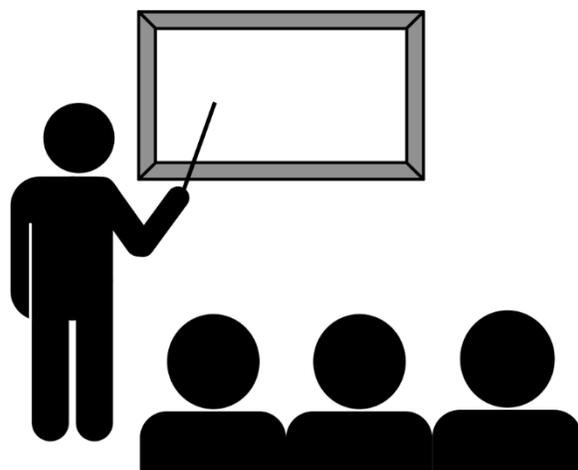
- ✓ Potenziare la comunicazione con i propri atleti
- ✓ Dalla teoria alla pratica: gli speech ispirazionali
- ✓ Ispirare per energizzare: pep talks





# LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT

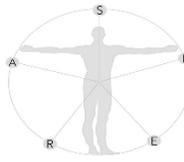
## LE MODALITÀ



La formazione sarà erogata con un momento di aula teorico-pratico ed esperienziale, che prevederà modalità più frontali e modalità di scambio/esercitazioni, della durata complessiva di **4 ore**.

L'INTERO PACCHETTO VARRÀ COME:

**1 MODULO DI AGGIORNAMENTO ANNUALE**



# LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT

## LE FIGURE



La formazione sarà strutturata ed elaborata “ad hoc” di professionisti facenti parte del **Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana** “Umbro Marcaccioli” e sarà supervisionato dal Prof. **Giuseppe Vercelli** (Responsabile Scientifico del Centro).

Il centro collabora con enti e organizzazioni sportive e non che rappresentano l’eccellenza nel panorama italiano e internazionale.

