

2° SIMPOSIO DELLA PALLAVOLO

DALLA PREPARAZIONE FISICA ALL'ALLENAMENTO TECNICO

12 SETTEMBRE
13 SETTEMBRE

4 SESSIONI ONLINE di 2 ORE CIASCUNA

2 SESSIONI SU TECNICA

1 SESSIONE SU PREPARAZIONE FISICA

1 SESSIONE GESTIONE TECNICA
CON PREPARAZIONE FISICA

RELATORI:

Massimo Barbolini
Alessandro Beltrami
Alessandro Contadin

possibilità di rivedere tutte le sessioni
in qualunque altro momento.

FIPAV VENETO

FIPAV PADOVA

FIPAV ROVIGO

FIPAV TRE.UNO

FIPAV VERONA

FIPAV VENEZIA

FIPAV VICENZA

COS'E' IL SIMPOSIO DEL VOLLEY?

Il Simposio è una due giorni completamente dedicata agli aggiornamenti per gli allenatori di tutti i gradi e di tutti i Comitati Territoriali del Veneto.

I DOCENTI:

MASSIMO BARBOLINI: 1 ° Allenatore Savino Del Bene Scandicci

ALESSANDRO BELTRAMI: 2 ° Allenatore Savino Del Bene Scandicci

ALESSANDRO CONTADIN: Preparazione Fisica Pallavolo

LE LEZIONI:

Sabato 12 settembre 2020:

- Ore 9.30: **Il ricevitore attaccante e lo sviluppo del cambio palla** - Massimo Barbolini
- Ore 14.30: **5 circuiti di prevenzione e potenziamento da praticare nella fase iniziale della stagione** – Alessandro Contadin

Domenica 13 settembre 2020:

- Ore 10.00: **Analisi e allenamento dei gesti tecnici dal punto di vista tecnico e fisico** - A. Beltrami e A. Contadin
- Ore 14.00: **Il centrale, analisi e sviluppo del ruolo** - Alessandro Beltrami

SCELTA DEGLI AGGIORNAMENTI e ISCRIZIONI

I tecnici troveranno caricate sul portale le singole lezioni. I tecnici potranno scegliere quale lezione seguire ma, una volta formalizzato il pagamento non potranno cambiare scelta.

Tutte le iscrizioni e i pagamenti dovranno essere formalizzati esclusivamente tramite Portale Fipav: www.portalefipav.net.

Il giorno precedente al corso scelto i partecipanti riceveranno mail con il link per la registrazione sul portale webinar

COSTI DI PARTECIPAZIONE

Il costo di ogni singolo aggiornamento è di:

- **25** Euro per gli allenatori in regola con la S.A. 2019/2020
- **50** Euro per gli allenatori che devono recuperare aggiornamenti della passata S.A.

ATTENZIONE: I Tecnici che devono recuperare crediti della passata stagione e/o che vogliono seguire 3 o 4 lezioni, prima di pagare la 3^a e la 4^a lezione devono mettersi in contatto con il proprio referente: Regionale se Tecnici di 2° o 3° grado, Territoriale se Allievi Allenatori o Allenatori di 1° grado.

INFORMAZIONI

Per informazioni i tecnici del Veneto si possono rivolgere al proprio Referente con il seguente criterio:

- Al proprio **Referente Regionale** se **Tecnici di 2° o 3° grado**
- Al proprio **Referente Territoriale** se **Allievi Allenatori o Allenatori di 1° grado**

I recapiti dei Referenti sono indicati nei siti, nelle mail e nelle Comunicazioni del Comitato Regionale o Territoriale di competenza.



2° SIMPOSIO DELLA PALLAVOLO

DALLA PREPARAZIONE FISICA ALL'ALLENAMENTO TECNICO

12 | 13
SETTEMBRE | SETTEMBRE

RELATORI:
Massimo Barbolini
Alessandro Beltrami
Alessandro Contadin

PROGRAMMA 12 SETTEMBRE

9.30: Il ricevitore attaccante e lo sviluppo del cambiopalla

14.30: 5 circuiti di prevenzione e potenziamento da praticare nella fase iniziale della stagione

PROGRAMMA 13 SETTEMBRE

10.00: Analisi e allenamento dei gesti tecnici dal punto di vista tecnico e fisico

14.00: Il centrale, analisi e sviluppo del ruolo



Ciascuna lezione è valida come corso di aggiornamento per i tesserati FIPAV del Veneto

Per informazioni:
info@preparazionefisicapallavolo.it

Riservato tesserati FIPAV Veneto:
allenatori.veneto@fipavveneto.net