

 Stagione 2021/2022

3° SIMPOSIO DELLA PALLAVOLO

sabato 4 e domenica 5 settembre
sabato 11 e domenica 12 settembre

quattro giorni
completamente dedicati agli
aggiornamenti per i Tecnici
di tutti i gradi di tutti i
Comitati Territoriali del
Veneto

**SCADENZA ISCRIZIONI
GIOVEDÌ 2/09/2021**

**ISCRIZIONI ESCLUSIVAMENTE
SU WWW.PORTALEFIPAV.NET**



SIMPOSIO ALLENATORI 2021

Quattro giorni completamente dedicati agli aggiornamenti per gli allenatori di tutti i gradi e di tutti i Comitati Territoriali del Veneto.

sabato 4 e domenica 5 Settembre
sabato 11 e domenica 12 Settembre

✓ 8 SESSIONI ONLINE:

- 4 SESSIONI DI TECNICA
- 2 SESSIONI PREPARAZIONE FISICA
- 2 SESSIONI FISIOTERAPIA

I RELATORI:

- **Alessio Carraro**

Preparatore fisico Kioene PD e HDR Motta di Livenza

- **Giuseppe 'Pino' Lorizio**

Allenatore HDR Motta di Livenza neopromossa in Serie A2

- **Luca Cibin**

*Fisioterapista/Osteopata, Dottore in Scienze Motorie, Pallavolo Monselice –
collaboratore Selezioni Regionali del Veneto*

- **Nicola Negro**

Allenatore Itambè Minas Serie A brasiliana - vincitore Scudetto e Coppa del Brasile

- **Jacopo Cuttini/Matteo Trolese**

1° allenatore e assistente Kioene Padova Superlega

- **Carlo Chieco**

Allenatore Fusion Team Volley, finalista nazionale con U17/U19 femminile

LE LEZIONI

Lezione 1: 04/09 ore 9.00

- Luca Cibir: ***Fisioterapia***
- Gli infortuni del pallavolista. Cosa possono fare gli allenatori

Lezione 2: 04/09 ore 14.30

- Giuseppe Pino Lorizio: ***L'allenamento del Muro***
- Tecnica tattica e mentalità

Lezione 3: 05/09 ore 9.00

- Alessio Carraro: ***Preparazione Fisica***
- Il carico di lavoro tra pesi, tecnica, gioco e altro. Implicazioni fisiche e aspetti pratici

Lezione 4: 05/09 ore 14.30

- Nicola Negro: ***Alto Livello Femminile***
- Dove va il volley Femminile. I Cambiamenti metodologici, la Tecnica, il gioco

Lezione 5: 11/09 ore 9.00

- Luca Cibir: ***Fisioterapia***
- Gli infortuni del pallavolista. Cosa possono fare gli allenatori

Lezione 6: 11/09 ore 14.30

- Cuttini/Trolese : ***Alto Livello Maschile***
- La settimana tipo di una squadra di Superlega. La programmazione la suddivisione dei compiti di preparazione della gara e di gestione dell'allenamento

Lezione 7: 12/09 ore 9.00

- Alessio Carraro: ***Preparazione Fisica***
- La prevenzione: questione di priorità

Lezione 8: 12/09 ore 14.30

- Carlo Chieco: ***Fase Ricezione/Punto***
- Organizzazione degli esercizi per il settore giovanile

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE E COSTI

I tecnici possono iscriversi e partecipare a:

- ✓ **Blocchi di 2 aggiornamenti**
- ✓ **Percorso di 4 aggiornamenti**
- ✓ **Percorso completo di 8 aggiornamenti**

ATTENZIONE: Non è possibile iscriversi alle singole lezioni

I tecnici troveranno caricate sul portalefipav le lezioni in Blocchi e Percorsi. **Tutte le iscrizioni e i pagamenti dovranno essere formalizzati esclusivamente tramite il Portale Fipav (www.portalefipav.net.).**

Il giorno precedente al corso scelto i partecipanti riceveranno mail con il link per il collegamento alla piattaforma Zoom.

ATTENZIONE: I Tecnici che devono recuperare 2 (due) crediti della passata stagione devono mettersi in contatto con il proprio referente: Regionale se Tecnici di 2° o 3° grado, Territoriale se Allievi Allenatori o Allenatori di 1° grado prima di effettuare il pagamento.

COSTI

BLOCCO

REGOLA	50 Euro	Tecnici che hanno completato gli obblighi formativi 2020/2021
NO REGOLA 1	75 Euro	Tecnici a cui manca un (1) aggiornamento della S.A. 2020/2021
NO REGOLA 2	100 Euro	Tecnici a cui mancano due (2) aggiornamenti della S.A. 2020/2021

PERCORSO

REGOLA	70 Euro	Tecnici che hanno completato gli obblighi formativi 2020/2021
NO REGOLA 1	110 Euro	Tecnici a cui manca un (1) aggiornamento della S.A. 2020/2021
NO REGOLA 2	150 Euro	Tecnici a cui mancano due (2) aggiornamenti della S.A. 2020/2021

PERCORSO COMPLETO

REGOLA	100 Euro	Tecnici che hanno completato gli obblighi formativi 2020/2021
NO REGOLA 1	140 Euro	Tecnici a cui manca un (1) aggiornamento della S.A. 2020/2021
NO REGOLA 2	180 Euro	Tecnici a cui mancano due (2) aggiornamenti della S.A. 2020/2021

Sabato 04/09 - Domenica 05/09

BLOCCO A

04-set	9.00 - 12.00	Luca Cibir	Lezione 1	Gli infortuni del pallavolista. Cosa possono fare gli allenatori
	14.30 - 17.30	Giuseppe Pino Lorizio	Lezione 2	Tecnica, tattica e mentalità

BLOCCO B

05-set	9.00 - 12.00	Alessio Carraro	Lezione 3	Il carico di lavoro tra pesi, tecnica, gioco e altro.....
	14.30 - 17.30	Nicola Negro	Lezione 4	Dove va il volley femminile. I cambiamenti metodologici....

PERCORSO 1

04-set	9.00 - 12.00	Luca Cibir	Lezione 1	Gli infortuni del pallavolista. Cosa possono fare gli allenatori
	14.30 - 17.30	Giuseppe Pino Lorizio	Lezione 2	Tecnica, tattica e mentalità
05-set	9.00 - 12.00	Alessio Carraro	Lezione 3	Il carico di lavoro tra pesi, tecnica, gioco e altro.....
	14.30 - 17.30	Nicola Negro	Lezione 4	Dove va il volley femminile. I cambiamenti metodologici....

Sabato 11/09 - Domenica 12/09

BLOCCO C

11-set	9.00 - 12.00	Luca Cibir	Lezione 5	Gli infortuni del pallavolista. Cosa possono fare gli allenatori
	14.30 - 17.30	Cuttini/Trolese	Lezione 6	La settimana 'tipo' di una squadra di superlega.

BLOCCO D

12-set	9.00 - 12.00	Alessio Carraro	Lezione 7	La prevenzione: questione di priorit�.
	14.30 - 17.30	Carlo Chieco	Lezione 8	Organizzazione degli esercizi per il settore giovanile.

PERCORSO 2

11-set	9.00 - 12.00	Luca Cibir	Lezione 5	Gli infortuni del pallavolista. Cosa possono fare gli allenatori
	14.30 - 17.30	Cuttini/Trolese	Lezione 6	La settimana 'tipo' di una squadra di superlega.
12-set	9.00 - 12.00	Alessio Carraro	Lezione 7	La prevenzione: questione di priorit�.
	14.30 - 17.30	Carlo Chieco	Lezione 8	Organizzazione degli esercizi per il settore giovanile.

04 - 05 - 11 - 12 Settembre 2021

PERCORSO COMPLETO

04-set	9.00 - 12.00	Luca Cibin	Lezione 1	Gli infortuni del pallavolista. Cosa possono fare gli allenatori
	14.30 - 17.30	Giuseppe Pino Lorizio	Lezione 2	Tecnica, tattica e mentalità
05-set	9.00 - 12.00	Alessio Carraro	Lezione 3	Il carico di lavoro tra pesi, tecnica, gioco e altro.....
	14.30 - 17.30	Nicola Negro	Lezione 4	Dove va il volley femminile. I cambiamenti metodologici....
11-set	9.00 - 12.00	Luca Cibin	Lezione 5	Gli infortuni del pallavolista. Cosa possono fare gli allenatori
	14.30 - 17.30	Cuttini/Trolese	Lezione 6	La settimana 'tipo' di una squadra di superlega.
12-set	9.00 - 12.00	Alessio Carraro	Lezione 7	La prevenzione: questione di priorit�.
	14.30 - 17.30	Carlo Chieco	Lezione 8	Organizzazione degli esercizi per il settore giovanile.

INFORMAZIONI

Per informazioni i tecnici del Veneto si possono rivolgere al proprio Referente con il seguente criterio:

- ✓ Al proprio Referente Regionale se Tecnici di 2° o 3° grado
- ✓ Al proprio Referente Territoriale se Allievi Allenatori o Allenatori di 1° grado.

I recapiti dei Referenti sono indicati nei siti, nelle mail e nelle Comunicazioni del Comitato Regionale o Territoriale di competenza.